



POLSKI
ZWIĄZEK
ŻEGLARSKI

DWUDNIOWY REJS ŻAGLOWCEM POGORIA

Zapraszamy Was na wyjątkową morską przygodę, która odbędzie się w dniach **17-18 sierpnia** na pokładzie żaglowca **Pogoria**.

To niezapomniane wydarzenie jest organizowane w ramach **Akademii Rozwoju Zawodnika** i skierowane specjalnie do Was – członków kadry narodowej oraz Was, trenerów.

Podczas tego rejsu czeka Was mnóstwo wyzwań i okazji do rozwoju:

- **Zintegrujecie się jako zespół**, budując jeszcze mocniejsze więzi.
- **Wykorzystacie swoje umiejętności żeglarsstwa wyczynowego**, poznając tajniki pracy na żaglowcu.
- **Zapoznacie się z nietypowym ożaglowaniem**, nauką stawiania żagli rejowych i gaflowych.
- **Poznacie podstawy nawigacji i locji morskiej**, kluczowe dla morskich podróży.
- **Przełamięcie bariery**, nabywając umiejętność poruszania się po rejach – na wysokościach!
- **Nauczycie się sterować jednostką** o imponujących blisko 50 metrach długości.
- **Doświadczyć żeglugi** na Zatoce Gdańskiej, odkrywając nowe procedury i inne spojrzenie na żeglarsstwo.
- **Pełnienie wachty nocnej** i poznanie obowiązków nawigacyjnych dadzą Wam nowe spojrzenie na żeglarskie życie.
- **Przećwiczyć alarmy**: "człowiek za burtą", przeciwpożarowe oraz opuszczenia statku.

To nie tylko szansa na rozwój żeglarskich umiejętności, ale również na **zacieśnienie relacji w kadrze**, wymianę doświadczeń i przeżycie wspólnej, niezapomnianej przygody. Taka okazja może się już nie powtórzyć, nie przegapcie szansy!

Kilka ważnych informacji:

- Wypływamy i wracamy z Gdyni.
- Nocujemy na morzu
- Więcej szczegółów prześlemy po zgłoszeniach.

Spotykamy się na pokładzie Pogorii!

Kapitan i załoga czekają, by wspólnie z Wami przeżyć tę niezwykłą podróż.

Z żeglarskim pozdrowieniem,
Katarzyna Domańska
Kapitan Żaglowca Pogoria

