



**Organizator:** Akademia Rozwoju Trenera PZŻ

**Prowadzący:** Daniel Krokosz

**Data:** 09.11.2024

**Miejsce:** AWF Warszawa – Wydział Turystyki

**Temat zajęć:** **Z czym w aspekcie psychologii może się spotkać trener młodzika oraz juniora młodszego?**

#### **Tematyka zajęć:**

- *Znaczenie Przepisów Regatowych Żeglarstwa i rola Trenera w procesie szkolenia zawodników z przepisów regatowych*
- *Specyfika rozwojowa zawodników z kat. młodzik i junior młodszy*
- *Spółeczna i pokoleniowa młodzieży uprawiającej sport*
- *Budowanie, podtrzymanie i rozwijanie motywacji*
- *Komunikacja z młodymi zawodnikami*
- *Komunikacja z rodzicami*
- *Podstawowe wyzwania psychologii sportu dzieci i młodzieży - radzenia sobie ze stresem i koncentracja uwagi*

#### **Agenda:**

10.00-11.00	przyjazd uczestników
11.00-12.30	moduł I – specyfika rozwojowa zawodników z kat. młodzik i junior młodszy; specyfikacja społeczna i pokoleniowa młodzieży uprawiającej sport
12.30-12.45	przerwa
12.45-13.15	budowanie, podtrzymywanie i rozwijanie motywacji
13.15-14.00	lunch
14.00-15.30	moduł II – komunikacja z młodymi zawodnikami; komunikacja z rodzicami
15.30-15.40	przerwa
15.40-17.00	moduł III - podstawowe wyzwania psychologii sportu dzieci i młodzieży - radzenia sobie ze stresem i koncentracja uwagi
17.00	pytania od uczestników; zakończenie szkolenia

#### **Uczestnicy:**

- Cena w/w sesji dla uczestników zawierająca koszty zajęć oraz wyżywienia wynosi 50 PLN/osobę.
- Zapisy:
  - Na stronie [www.art.pya.org.pl](http://www.art.pya.org.pl)
  - Po opłaceniu sesji uczestnikowi nie przysługuje prawo do zwrotu wniesionej opłaty.

W razie pytań prosimy o kontakt mailowy [art@pya.org.pl](mailto:art@pya.org.pl)

Pozdrawiamy, ARTeam