

**Organizator:** Akademia Rozwoju Trenera PZŻ

**Prowadzący:** Zdzisław Staniul

**Data:** 27-28.09.2025

**Miejsce:** Gdynia

**Temat zajęć:** Poza schematami: Szeroka perspektywa szkolenia trenera żeglarstwa

**Tematyka zajęć:**

- Filozofia pracy trenera żeglarstwa
- Jakimi jesteśmy trenerami?
- Technika własnej pracy i organizacja czasu
- Długoterminowość a krótkoterminowość w szkoleniu
- Technika prowadzenia łodzi
- Zasady trymu i podstawy teorii żeglowania
- Czy warto mierzyć sprzęt?
- Wybrane elementy taktyki i strategii regatowej

Przedstawiona poniżej agenda ma charakter wstępny i może ulec zmianie w zależności od prognozy pogody. Szczegółowy harmonogram oraz godziny zostaną potwierdzone.

**Sobota**

12:00 Przyjazd uczestników  
13:00 Trening na wodzie  
16:00 Odprawa z zawodnikami  
17:00 Obiadokolacja  
18:00 Część teoretyczna  
20:00 Kolacja

**Niedziela**

08:30 Śniadanie  
10:00 Część teoretyczna  
12:00 Dyskusja i zakończenie szkolenia  
13:00 Obiad

**Uczestnicy:**

- W celu zapewnienia najwyższej jakości szkolenia ilość uczestników jest ograniczona.
- Cena w/w sesji dla uczestników zawierająca koszty zajęć, noclegu i wyżywienia wynosi 250 PLN/osobę. Cena jest stała, niezależnie od wykorzystania noclegów/wyżywienia.
- Uczestnictwo w sesji oznacza aktywny udział uczestnika we wszystkich dniach.
- Prosimy o zabranie ubioru na wodę, w tym kamizelki asekuracyjnej oraz sztormiaka (w zależności od pogody).

W razie pytań prosimy o kontakt mailowy [art@pya.org.pl](mailto:art@pya.org.pl)

Pozdrawiamy, ARTeam